

## **Непослушные дети. В чем причины и что можно сделать.**



### **Существует ли разница в наказании девочек и мальчиков?**

- Девочки гораздо острее воспринимают словесное сопровождение, очень чувствительны к их высказываниям. Особенно тяжело переживают повышение голоса.
- Мальчики больше нуждаются в детальном логическом объяснении, за какой проступок их наказывают.

### **К чему могут привести чрезмерные наказания ребенка?**

Наиболее вероятные последствия наказаний:

- несамостоятельность, тревожность и пугливость, протест. Бунт, отказ воспринимать авторитет родителя.
- благоприятная почва для формирования у ребенка неадекватной самооценки (заниженной или завышенной) и одновременно неспособность брать ответственность за свои поступки в будущем, трудностей в творческом самовыражении.

**Важно помнить!!!** Применять наказания стоит только в случае серьезных провинностей и многократных нарушений семейных правил.

### **За что малыша нельзя наказывать?**

- если действия ребенка связаны с особенностями его возраста или физиологическими процессами (невнимательность, неусидчивость, трудности приучения к горшку);
- неосторожностью или страхами (например, хотел помочь убраться и разбил вазу, боится врачей);

- изучением окружающего мира или переживаемыми чувствами (например, разбирает предметы на части или пробует на вкус, испытывает ревность или гнев).

### **Как быть с поощрениями и не переборщить?**

Поощрения и похвала ребенку просто необходимы, если Вам не удастся обойтись без наказаний.

- Чаще хвалить за хорошие поступки и достижения.
- Реже использовать материальные поощрения в виде сладостей или игрушек.
- Поощрение должно всегда следовать за поступком, а не быть обещанием за достижение или помощь.
- Девочкам важно периодически слышать комплименты, особенно от отца.
- Мальчики, ориентированные на результат, ждут от родителей конкретных акцентов на их успехах: обязательно подчеркните, что именно он сделал хорошо. Сравните его действия с предыдущими.
- Одно из самых важных поощрений для ребенка независимо от пола – ваши внимание и любовь, объятья.

□ С денежными поощрениями следует быть крайне осторожными. В большинстве случаев они наносят непоправимый вред, так как подменяют подлинный интерес к чему-либо (например, помощь по дому) на меркантильный. *В дошкольном возрасте прибегать к денежным поощрениям однозначно не стоит.*

Что касается времени, когда ребенок начинает испытывать потребность в карманных деньгах, лучше выделить их ему как полноправному члену семьи, *но не вознаграждать за учебу или выполнение домашних обязанностей, которые он и так обязан выполнять.*

**Важно помнить!!!** С похвалой и поощрениями важно не переборщить, иначе они потеряют ценность для ребенка.